

世田谷杉並支部会員各位

### 第 5 3 回 昇級審査会開催概要

1. 日 程 : 令和 2 年 12 月 20 日 (日)
2. 審査開始 第 1 部 9 時 00 分～10 時 15 分 / 対象 : 少年部白帯・橙帯  
第 2 部 10 時 30 分～11 時 45 分 / 対象 : 少年青帯・黄帯  
第 3 部 13 時 00 分～14 時 15 分 / 一般部 : 白帯・橙帯・青帯・黄帯・緑帯  
第 4 部 14 時 30 分 / 一般部 : 茶帯・黒帯
3. 会 場 : 世田谷区立中丸小学校 体育館 (世田谷区野沢三丁目 34 番 16 号)
4. 審 査 料 : 11,000 円 (受審料・帯料・登録料・諸費一式込み)
5. 審査項目 :
  - 筆記試験 稽古で指導される注意点 (道場訓・基本・移動・型など)、他
  - 基本稽古 全種目
  - 移動稽古 前屈立ち・後屈立ち・騎馬立ち・三戦立ち・自然体から数種目 (突き・蹴り・受け・複合)
  - 型 現在級別に以下です
6. 審査内容 : 昇級審査会では、受審レベルに応じた技量の練達度 (項目は以下、①→⑤の順で⑤が上位) を審査します。この練達度とは、主として以下の項目から審査されます。

無級 : 太極 1～太極 2  
10・9 級 : 上記に加えて太極 3・平安 1  
8・7 級 : 上記に加えて平安 2  
6・5 級 : 上記に加えて平安 3  
4・3 級 : 上記に加えて平安 4・三戦・安三  
2・1 級 : 上記に加えて平安 5・最破・転掌・突きの型

- 柔 軟 開脚 (前後・左右)、開脚座位での前屈、等
  - 体 力 拳立て伏せ・スクワットなど
  - 総 合 礼儀、挨拶、稽古態度、人間性 (真面目さ、優しさ、謙虚さ、等)
- ① 強く・気合いを込めて (絶対条件です) → 全級位
  - ② 正確に (動作、立ち方、運足、姿勢、他) → 10～7 級
  - ③ 速く、高く (正しく体が使えているか、体軸運動、柔軟性、敏捷性) → 6～3 級
  - ④ 力強く、安定して (持久力、筋力、重心移動、力伝達) → 2 級
  - ⑤ 深く (熟練度、緩急、強弱、呼吸) → 1 級～初段

審査会に遅刻した場合は理由の如何に関わらず不合格となりますのでご了承下さい。

7. 合否発表 : 12 月 25 日 (金) 道場・HP <<<http://www.tsukamoto-dojo.jp/>>> 携帯可にて発表
8. そ の 他 : 合格者には新しい帯が授与されます。

※ 尚、ご不明な点がございましたら各道場指導員までお申し出下さい。

次頁あり

# 注意事項

今回の審査会も新型コロナウイルス感染防止策として審査時間を細分化して開催させていただきます。  
また、審査会場への入場は新型コロナウイルス感染防止の為に受審者のみに限らせていただきます。  
少年部付き添いの方はお見送り・お迎え時の一時的な入場となります。

なお、前回行いました審査会ライブ配信はライブ配信の環境が整備出来ない為に大変申し訳ございませんが行いませんのでご了承下さい。

※会場内での密を回避する為、各審査会開始時刻の15分前まで入場出来ません。

その為、体育館内での着替え・準備運動など時間が限られている為に少年部受審者は出来る限り自宅から道着着用で来場下さい。

※審査会終了後受審者が退場次第、次の受審者が入場出来ます。

今回、体育館への入場口【外階段側】と退場口【舞台側】をそれぞれ分けさせていただきます。それに伴い靴は各自靴袋など持参頂き各自にて管理頂きますようお願い致します。

マスクは必ず着用して下さい。入場並びに退場の際には必ず手指消毒をお願い致します。

世田谷区からの指導により体育館への入場者管理の為に入場口にて名簿への記名をご協力願います。

下記に該当しない事をご確認のうえ、当日ご来場頂きますようお願い致します。

- ・平熱を超える発熱を確認された方は入場出来ない場合がございます。
- ・咳、のどの痛みなどの風邪の症状、倦怠感・息苦しさを感ずる
- ・嗅覚、味覚の異常
- ・体を重く感じる、疲れやすい
- ・新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触がある場合
- ・同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる
- ・過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国・地域などへの渡航又は当該在住者との濃厚接触者

体育館内は暖房を付けておりますが換気の為に各所窓を開けさせていただきます。

その為、体育館内の温度が下降する事が予想されますので各自防寒対策を講じて下さい。

**本審査会について中丸小学校への問い合わせは如何なる場合も一切しないようお願い致します。**

何かご不明な点がありましたら塚本 090-2482-2374 または高橋市郎 090-8811-8426 までご連絡をお願い致します。欠席の連絡は必ず審査会当日8時30分までにお願い致します。

飲み物は必ず蓋付きの物をお持ち下さい。ゴミは必ずお持ち帰り下さい。

- トイレの場所ですが、2年1組の教室を通りますが、絶対に教室に入らないようお願い致します。万が一、物の紛失等の問題が発生しますと今後一切貸していただけなくなります。

**※上記の内容をご確認頂き必ず遵守下さいます様お願い致します。**

今回の審査会も新型コロナウイルス感染防止策を講じ、審査会を開催させて頂く為に皆様にはご不便をお掛け致しますがご理解ご協力頂きますよう宜しくお願い致します。

## 第1部／09:00～10:15（少年部）

	名前	フリガナ	所属	段級位	クラス
1	浅利有紀	アサリ ユキ	世田谷	無級	年中
2	武田航希	タケダ コウキ	世田谷	無級	年長
3	井上侑芽	イノウエ ウメ	世田谷	無級	年長
4	井上乃奈	イノウエ ノンナ	世田谷	無級	年長
5	庄司航	ショウジ コウ	世田谷	無級	年長
6	黒沼新太	クロヌマ アラタ	世田谷	無級	年長
7	田中悠翔	タナカ ユウト	八王子	無級	年長
8	川島汐音	カワシマ シオン	世田谷	無級	小1
9	加藤凜	カトウ リン	世田谷	無級	小1
10	浅井俊	アサイ シュン	世田谷	無級	小1
11	谷崎泰心	タニサキ タイシン	世田谷	無級	小1
12	井出直太郎	イデ ナオタロウ	世田谷	無級	小1
13	足立玲大	アダチ レオ	世田谷	無級	小1
14	町屋俊輔	マチヤ シュンスケ	南大沢	無級	小1
15	星野航希	ホシノ コウキ	世田谷	無級	小2
16	吉田聖	ヨシダ セナ	南大沢	無級	小2
17	岡田悠生	オカダ ユウセイ	南大沢	無級	小2
18	竹松葵	タカマツ アオイ	南大沢	無級	小3
19	狩生蓮己	カリユウ ハスミ	世田谷	無級	小4
20	小宮山直輝	コミヤマ ナオキ	南大沢	無級	小5
21	櫻井大陸	サクライ ダイチ	世田谷	10級	小3
22	増澤蒼空	マスザワ ソラ	八王子	10級	小3

## 第2部／10:30～11:45（少年部）

	名前	フリガナ	所属	段級位	クラス
1	丹澤華日	タンザワ ハナビ	世田谷	8級	小3
2	松原桔平	マツバラ キッペイ	世田谷	8級	小3
3	三田紗友梨	ミタ サユリ	八王子	8級	小3
4	塚本幸村	ツカモト ユキムラ	世田谷	7級	小2
5	佐藤勇理	サトウ ユウリ	世田谷	7級	小2
6	松尾優希	マツオ マサキ	世田谷	7級	小2
7	小林美結	コバヤシ ミユ	世田谷	7級	小2
8	村上侑大	ムラカミ ユウタ	世田谷	7級	小2
9	井出唯翔	イデ ユイト	世田谷	7級	小2
10	染谷知希	ソメヤ トモキ	世田谷	7級	小2
11	川島伶桜	カワシマ レオ	八王子	7級	小2
12	徳永陸人	トクナガ リクト	八王子	7級	小2
13	飯嶋陽菜	イイジマ ハナ	南大沢	7級	小2
14	和田凌太	ワダ リョウタ	八王子	7級	小4
15	染谷英希	ソメヤ ヒデキ	世田谷	6級	小5
16	瀬戸口侑聖	セトグチ ユウセイ	世田谷	5級	小5
17	飯嶋颯良	イイジマ ソラ	南大沢	5級	小5
18	酒井喜功	サカイ ヨシノリ	世田谷	5級	小6
19	岡田晴	オカダ ハル	南大沢	5級	小6

第3部／13:00～14:15 (一般部)

	名前	フリガナ	所属	段級位	クラス
1	阿久津太士朗	アクツ タイシロウ	世田谷	無級	一般部
2	松本達也	マツモト タツヤ	世田谷	10級	一般部
3	金丸勲	カナマル イサオ	世田谷	9級	一般部
4	小林賢信	コバヤシ ケンシン	南大沢	7級	一般部
5	森岡善男	モリオカ ヨシオ	世田谷	7級	一般部
6	小島健二	コジマ ケンジ	八王子	6級	一般部
7	上ノ山慎哉	ウエノヤマ シンヤ	世田谷	5級	一般部
8	森住太一	モリズミ タイチ	世田谷	5級	一般部
9	蓮沼綾仁	ハスヌマ アキヒト	世田谷	5級	一般部
10	松野俊士	マツノ ヤマト	南大沢	4級	一般部
11	倉石裕佳子	クラishi ユカコ	八王子	4級	一般部
12	宮本果緒	ミヤモト ミオ	八王子	無級	一般部
13	鈴木亮	スズキ リョウ	世田谷	4級	一般部

第4部／14:30～(一般部)

	名前	フリガナ	所属	段級位	クラス
1	只石昌幸	タダイシ マサユキ	世田谷	2級	一般部
2	宮野樹	ミヤノ イツキ	八王子	2級	一般部
3	四元明子	ヨツモト メイコ	世田谷	2級	一般部
4	田中蓮也	タナカ レンヤ	世田谷	1級	一般部
5	村上和徳	ムラカミ カズノリ	世田谷	1級	一般部
6	竹下大助	タケシタ ダイスケ	世田谷	1級	一般部
7	加納英治	カノウ エイジ	世田谷	初段	一般部
8	高橋未来	タカハシ ミクル	世田谷	初段	一般部
9	町野亮一郎	マチノ リョウイチロウ	世田谷	初段	一般部
10	五十嵐達也	イガラシ タツヤ	世田谷	初段	一般部
11	廣井淳	ヒロイ ジュン	世田谷	初段	一般部
12	大西昭仁	オオニシ アキヒト	世田谷	初段	一般部